



# Participa de nuestra encuesta sobre la Misión y Visión del Hospital de Ovalle

Necesitamos saber tu opinión sobre las directrices estratégicas del Hospital. Responde esta encuesta para expresar tus ideas sobre el camino que deberíamos tomar para ser mejores.

Actualizar la Misión y Visión del hospital es fundamental para darnos un propósito acorde a nuestros desafíos de hoy.



**Ingresa al link  
y participa**

<https://shorturl.at/quES5>





# RECIBIMOS A LA PRIMERA OVALLINA DEL 2024

---

Cuando el reloj marcó las 2:58 de la madrugada del 1 de enero del 2024, se escuchó por primera vez en la sala de parto del Hospital a la pequeña Valentina Ester, convirtiéndose en el primer nacimiento de la provincia de Limarí y segundo de la región de Coquimbo. Su mamá, Vanesa Toledo, oriunda del sector El Palqui y con residencia en la capital provincial desde el año 2014, llegó a control el 31 de diciembre, y quedó en observaciones médicas, sin imaginar que su primera hija llegaría antes de lo esperado.



# ADRA

## DIO CONOCER EL PROGRAMA FAMILIAS DE ACOGIDA EN NUESTRO HOSPITAL

Tuvimos la visita de la organización humanitaria ADRA (Agencia Adventista de Desarrollo y Recursos Asistenciales) quienes dieron a conocer el programa Familia de Acogida, que promueve una familia estable y definitiva a lactantes, niños, niñas y adolescentes con el fin de buscar el desarrollo integral de estos/as en un contexto de buenos tratos, asegurando su cuidado y protección.



## KAROL NETTLE, NUTRICIONISTA DEL HOSPITAL ADVIERTE SOBRE LOS PELIGROS EN EL CONSUMO DE LOS “QUEMADORES DE GRASA”

Con la llegada del verano se intensifica la búsqueda de productos que prometen bajar de peso rápidamente. Uno de los suplementos dietéticos más cotizados en la amplia oferta, son los termogénicos o “quemadores de grasa”, estos contienen ingredientes estimulantes que pueden provocar efectos adversos a los deseados ya que no cuentan con evidencia científica que comprueben su eficacia y lejos de ofrecer beneficios, son más nocivos que útiles. Además, sin cambios en los hábitos de vida apenas producen resultados.

Lee la nota completa aquí:

<https://shorturl.at/DNTU3>





# PODER FEMENINO

## EN EL IRONMAN 70.3 PUCÓN 2024



La carrera contó con la química farmacéutico de nuestro hospital, Priscila Tapia Cruz, quien llegó hasta la región de La Araucanía para ser parte de la competencia de triatlón más importante de Chile.



Tras 1.900 metros de natación, 90 kilómetros de bicicleta y 21 kilómetros de trote, Priscilla concluyó con éxito la denominada “carrera más linda del mundo”.





# PREVENCIÓN COMO LA MEJOR DEFENSA

## ESTRATEGIAS PARA EVITAR RIESGOS EN CASOS DE INCENDIO

Actualmente, la provincia del Limarí se encuentra en estado de alerta con el fin de que la comunidad tome conciencia de que las acciones por mínimas que sean pueden propagar un gran incendio.

Desde el Hospital Provincial de Ovalle miran con cautela esta situación que, además de afectar a los ecosistemas son perjudiciales para la salud de las personas. Por esta razón, el director del centro de salud, Leopoldo Oyaneder, comentó que “hacemos un llamado a los habitantes de la zona para que tomen las precauciones adecuadas teniendo en cuenta que prevenir un incendio es más fácil que combatirlo”.

Lamentablemente, en las últimas semanas las redes de emergencia se han activado debido a los incendios en casas del sector y sobre este punto, **la técnico en enfermería de la unidad de urgencias del Hospital de Ovalle y Teniente 2° de la Segunda Compañía de Bomberos, Rosemarie Barrios**, entregó consejos que abordan cuidados básicos ante un siniestro.

Lee la nota completa aquí:

<https://shorturl.at/ehqEF>



# DISFRUTEMOS DE LOS DÍAS DE SOL DE MANERA RESPONSABLE

Sigue los siguientes consejos ¡y que siga el verano!



Aplicate  
protector solar  
**diariamente**



Usa ropa  
**adecuada**



Mantente  
**hidratado**



Cuídate de la  
**exposición  
directa**



Protege  
**tu vista**





# QUÉ ES UN GOLPE DE CALOR

El verano sigue avanzando y las olas de calor superiores a 30 °C son la preocupación del momento.

Este fenómeno nunca antes visto en los termómetros ambientales, tiene en alerta a las autoridades y personal de salud debido a los golpes de calor, un trastorno que puede generar consecuencias en los órganos vitales como el cerebro y corazón. En este sentido, es crucial la educación y prevención para enfrentar las consecuencias ocasionadas por el exceso de calor en el cuerpo.

Sobre este tema, **el médico jefe de la unidad de pacientes críticos del Hospital de Ovalle, Rodolfo Arias**, abordó las sintomatologías, consecuencias y precauciones de este shock térmico.

Lee la nota completa aquí:

<https://shorturl.at/DIR56>



# HOSPITAL DE OVALLE EN LA PRENSA

## El Dr. Jose Luis Rosendo conversó con diario El Día sobre los desafíos de las personas con enfermedad celíaca.

10 | ACTUALIDAD

DOMINGO 21 DE ENERO DE 2024 | elDía

COSTOS Y VALENCIAS EN LA ATENCIÓN PÚBLICA

### Pacientes relatan los grandes desafíos de ser celíaco en la Región de Coquimbo

Desde el diario El Día se conversó con 4 personas celíacas, quienes relataron las dificultades que enfrentan para mantener una buena salud.



Romina Ovalle / La Serena



Actualmente se conocen muchos padecimientos que tienen relación con la alimentación, razón por la cual han surgido normativas como la Ley N° 21.352, que modifica diversos cuerpos legales con el objeto de regular el etiquetado, publicidad y venta de alimentos libres de gluten, que se promulgó el año 2021 y nació como respuesta ante la demanda de varias personas celíacas que demandaban la identificación de los productos con y sin gluten, debido a que el único tratamiento médico existente para esta enfermedad es mantener una dieta libre de Gluten-DLG.

De acuerdo a lo explicado por el gastroenterólogo y endoscopista del Hospital de Ovalle, José Luis Rosendo, "los síntomas de la enfermedad celíaca son muy variables, pero los principales se dan a la mala absorción intestinal de nutrientes,

El único tratamiento para tratar la enfermedad celíaca, que produce desde diversos malestares estomacales, hasta problemas por mala nutrición, es dejar de consumir gluten, proteína que se encuentra en el trigo, la cebada y el centeno.

podiendo generar dolor y distensión abdominal, diarreas muy frecuentes y abundantes, además de pérdida de peso, incluso, si no se diagnostica a tiempo en la infancia, puede haber disminución de crecimiento".

En relación a esto, Rosendo detalló que "una vez que se determina la existencia de los síntomas, se procede con los exámenes de sangre inmunológicos, -tales como el anticuerpo anti-transglutaminasa y anti-glúten-, si estos dan positivo, se debe hacer una endoscopia alta, para

ver el estado del intestino delgado, ya que esta enfermedad ataca las vellosidades del duodeno, tras lo que se toma una biopsia para corroborar el diagnóstico".

Respecto a los orígenes de la enfermedad, el gastroenterólogo sostuvo que "no hay factores de riesgo específicos, aunque sí hay cierta susceptibilidad genética, por ejemplo los gemelos podrían tener mayor probabilidad de tener la enfermedad o los hijos de madres que padezcan la enfermedad".

Según Rosendo, "el tratamiento es dejar de consumir gluten para toda la vida, que es una proteína que se encuentra en el trigo, la cebada y el centeno, porque no existe una pastilla que cure o quite la enfermedad".

"Una enfermedad celíaca que no se trata adecuadamente nutricionalmente, puede degenerar en un adenocarcinoma o linfoma del intestino delgado, también pueden darse otras enfermedades como la osteoporosis, anemia, entre otros problemas", alertó el médico.

elDía | DOMINGO 21 DE ENERO DE 2024 |

Rosendo también advirtió que "estos pacientes tienen que aceptar y aprender a vivir con esta enfermedad y a leer las etiquetas, porque puede darse la alimentación cruzada, ya que un alimento puede decir que no tiene gluten, pero sí fue procesado donde hay trazas de la proteína, por más pequeña que sea, le hará daño al paciente".

**DIFICIL DIAGNÓSTICO**

Desde muy niña, María Angélica Molina (59 años) sufrió de hinchazón, diarreas, vómitos y otras complicaciones estomacales, pero según ella "pasaron años para que descubrieran lo que tenía, pero cuando me vine a vivir a La Serena, -hace más de 30 años-, el doctor Cerón me diagnosticó como celíaca. Antes de eso pensaban que tenía gastritis o cáncer y llegué a tener anemia, ahora tengo osteoporosis, entre otras enfermedades por la falta de nutrientes, además de jaquecas y estreñimiento".

Molina también lamentó que "ha sido muy difícil vivir con esto, porque antes había menos opciones y ahora está todo muy caro, entonces la pensión no alcanza, por ejemplo, las cereales, -galletas hechas de maíz-, ahora cuestan \$4000, así que como 3 rebandas en la mañana y 3 en la tarde, para que me alcancen".

Por su parte, Sol Baez, -estudiante de pedagogía en Ciencias Naturales de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso-, quien fue diagnosticada a los 20 años, también tuvo que enfrentar desafíos para saber cuál era la condición que la aquejaba.

"Si bien tuve malestares estomacales desde la infancia, cuando me vine a vivir a Chile y comencé a trabajar en una pizzería, mis síntomas se desvanecieron, por tener contacto constante con el gluten", aseguró Baez.

"La mujer también señaló que "en Chile los médicos pensaban que tenía gastritis o que comía mal, por eso estuve casi 6 meses yendo a urgencias, donde solo me ponían suero y me mandaban a la casa. Llegué un punto en el que vomitaba después de cada comida y tenía mucha diarrea,

**“ He visto las dos caras y puedo decir que en el sistema público hay un total desconocimiento de la enfermedad y hay poca voluntad de hacerse parte del conocimiento, como cuando un celíaco llega a urgencias y les dice que hay medicamentos que no puede tomar”**

SUSAN ORTIZ  
PACIENTE DE ENFERMEDAD CELÍACA

bajé mucho de peso y sentía una gran debilidad, incluso perdí una pieza dental y tenía la boca rota por el reflujo, por eso, al final tuve que llamar a un médico general, porque no me podía levantar de la cama y ella me mandó hacer una endoscopia, con la que se dieron cuenta de que tenía los cilios completamente dañados, por lo que no estaba absorbiendo nutrientes".

Como en Chile no consiguió atenderse, Baez tuvo que pedir una hora con 3 meses de anticipación en La Serena, -de donde es oriunda-, lo que en sus palabras "es carísimo, porque una hora cuesta de \$30.000 en adelante y los valores de las endoscopias bordean los \$70.000 con FONASA, sumado a que los alimentos certificados son pocos y cuadruplican el valor de uno con gluten, lo que es muy difícil, porque gané el sueldo mínimo y no existe un apoyo económico del Estado por

ACTUALIDAD | 11

esta enfermedad".

Además de esto, la futura profesora indicó que "en los trabajos no me creen que si uso un plato contaminado con trazas de gluten, me enfermo, porque poca gente entiende que esto es una enfermedad autoinmune que no tiene cura y no una alergia alimentaria".

Por otra parte, Susan Ortiz, quien es miembro de la Agrupación Vivir sin Gluten Cuarta Región, relató que "desde que nací -en el año 1974-, tuve diarreas, hinchazón, reflujo, y alergias en los brazos, cuando era más grande pensaban que era porque yo comía cosas fuera de mi casa y recién en el 2009, -cuando tuve la capacidad de pagar-, pude hacerme los exámenes que determinaron que era celíaca".

Ahondando en esto, Ortiz dijo que "he visto las dos caras y puedo decir que en el sistema público hay un total desconocimiento de la enfermedad y hay poca voluntad de hacerse parte del conocimiento, como cuando un celíaco llega a urgencias y les dice que hay medicamentos que no puede tomar".

"En el sistema privado están mucho más informados, pero hay una escasa cantidad de profesionales con horas disponibles, por lo que generalmente tienes que ir a Santiago a hacer los exámenes", manifestó Ortiz.

Debido a esto, para Ortiz, "más que la comida y sus precios, lo clave en esto es el acceso a la medicina, ya que la persona celíaca debe hacerse exámenes y revisiones cada 6 meses, -máximo cada 8-, para controlar el tema de la absorción de nutrientes, entre los que se incluyen endoscopias, colonoscopias y exámenes de sangre que van desde los \$25.000 hacia arriba, sumado al valor de la consulta y los costos del viaje si te atiendes en Santiago".

**ATENCIÓN PÚBLICA**

En cuanto a la oferta pública de especialistas que pueden tratar esta enfermedad, se tiene que en el Hospital Provincial de Ovalle hay un gastroenterólogo para adultos y uno pediátrico, más el apoyo del equipo de nutricionistas. En el Hospital de Coquimbo hay 4 gastroenterólogos adultos, una gastroenteróloga pediátrica, 2 pediatras dedicados al tema de gastroenterología pediátrica, una inmunóloga pediátrica y una pediatra de apoyo para policlinico de inmunología pediátrica.

Sumado a esto, se tiene que el área infantil del Hospital de La Serena cuenta con 2 gastroenterólogos, más una nutrióloga que brinda atención relacionada con alergias alimentarias, entre otras temáticas. Además, en casos complejos se trabaja con la nutricionista del área pediátrica.

**ANTECEDENTE FAMILIAR**

Mathías Rojas, -quien se enteró que padecía esta enfermedad luego

**REMATO**

Remate 17 Juzgado Civil de Santiago, Huérfanos febrero de 2024, a las 13:00 horas en el número 7 del inmueble ubicado en el comuna número, singularizado en el plano agrario de Propiedad del año 1969. El título se en las Mercedes Araya Arancibia a foje Propiedad del Conservador de Bienes Raíces posturas: \$246.000.000. Los postores del tribunal por 10% del mínimo fijado p a la Sra. Oficial Primera, y enviar un como el indicando en el asunto "REMATO ROL C personales, adjuntando comprobante de identidad, correos electrónicos y un número de las 12:00 horas del día anterior al f antecedentes autos Rol C 29593-2018 Araya. La secretaría.

Rodrigo Aranda  
Secretario C  
Cese de autos de día.

**DE EQUIPOS MINERÍA**

AG 5500 8X4 DE 24M3  
\$10 17M3  
KOMATSU WA470  
10 08075  
9000  
BAJO PERIFIL (SCOOPS) SANDVIK LH544  
GALPONES  
ERACIONALES Y DE OFICINA

AGENCIA CONTACTAR  
8805 1920  
@LOTSGROUP.COM

**Alta Dirección Pública**  
Servicio Civil

Nuevo concurso público para:  
**Director/a Ejecutivo/a Servicio Local de Educación Pública del Etqui**

Postulación hasta el 5 de febrero 2024

Múltiples posturas  
ad.serviciocivil.cl

**REMATO** **LA SERENA**

VERNES 20 ENERO 12:00 HRS. | 40 minutos | ÚLTIMA PLAZA

Calli Lactari Alarcón N° 2220

Mínimo: **\$ 150.000.000**

Los Testes Aranda H. Los Corrales de Combarba e Inverolera OVALLE Limitada. C-746-2023 del 17 de Agosto del año de La Serena

www.cgrchile.com

**REMATO** **LA SERENA**

VERNES 20 ENERO 12:00 HRS. | 40 minutos | ÚLTIMA PLAZA

Calles Santa Margarita N° Pte. Reyesa 567

Mínimo: **\$ 85.000.000** | Mínimo: **\$ 74.000.000**

Los Testes Aranda H. Los Corrales de Combarba e Inverolera OVALLE Limitada. C-747-2023 del 17 de Agosto del año de Santiago

www.cgrchile.com

Lee la nota completa aquí:

<https://shorturl.at/mHP24>



# CONSEJOS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

La radiación ultravioleta solar es un tipo de onda electromagnética que viaja desde el sol hacia la Tierra, al igual que la luz visible y la radiación térmica. La radiación UV que alcanza la superficie terrestre está compuesta principalmente por rayos UVA y un pequeño componente de rayos UVB.

Basta con trabajar al aire libre bajo los rayos del sol para estar expuesto a la radiación UV y la mayor radiación solar ocurre entre las 10 y las 17 horas, teniendo su máxima intensidad entre las 13 y las 15 horas. Los días nublados también estarán expuestos, ya que las nubes atenúan escasamente la radiación UV y mientras más tiempo se esté expuesto, mayor será el efecto acumulativo.

La exposición a la radiación ultravioleta solar provoca daños en la piel y los ojos. El daño provocado por la radiación UV dependerá de la intensidad de la radiación, el tiempo de exposición y las características de la piel de cada persona. Los efectos negativos de la radiación UV solar en la salud son: quemaduras en la piel, cáncer y enfermedades de la piel, envejecimiento prematuro de la piel y daños en los ojos.

## Medidas preventivas

- + **Programar los trabajos según el riesgo y la exposición a la radiación UV solar.**
- + Establecer en los procedimientos de trabajo **rotaciones de los trabajadores y disminución de labores en horas de mayor intensidad de radiación solar.**
- + Establecer que los **horarios de colación en los equipos estén entre las 13:00 y las 15:00 hrs.**
- + Cuando sea posible, **mantenerse a la sombra en los horarios de mayor intensidad** de la radiación solar.
- + **Utilizar ropa con protección UV** de colores oscuros (verde oscuro, gris oscuro y azul, entre otros).
- + **Usar camisas o camisetas de manga larga, pantalones largos y zapatos cerrados.**
- + **Usar casco de ala ancha (7 cm o más) o jockey tipo legionario.**
- + **Usar paño de legionario colgando del casco para proteger la zona posterior del cuello.**
- + **Usar lentes con protección UV y protector solar de amplio espectro, UVA y UVB, con un factor de protección mínimo de 30, con registro del Instituto de Salud Pública.**
- + **El protector solar debe aplicarse media hora antes de la exposición y cada dos horas como mínimo.** Recuerde cubrir especialmente la nariz y las orejas.

