



Vacuna contra la influenza: la mejor manera de combatir esta enfermedad

Con la llegada del invierno, la influenza se convierte en una preocupación significativa para la salud pública en Chile. Sin embargo, los esquemas de inmunización contra las enfermedades respiratorias se alzan como una herramienta esencial para moderar los efectos de los cuadros respiratorios entre los niños, personas mayores y otros grupos más vulnerables.

Los virus respiratorios pueden ser complejos, pero con una inoculación adecuada, su impacto puede verse reducido, proporcionando a la comunidad un invierno más seguro. Sobre la vacuna contra la influenza, la pediatra y jefa de atención abierta del Hospital de Ovalle, Dra. Marcela Andrade, explicó que “la vacuna contra la influenza como todas las vacunas va a protegernos de los casos graves, con esta podemos tener una enfermedad mucho más leve”.

Llamado a protegernos

La vacunación es una responsabilidad individual y colectiva. Por lo que se apela a que la población pueda asistir a sus vacunatorios para proteger a los más vulnerables.

Al respecto, la doctora señaló que “el virus de la influenza en su caso más grave produce una neumonía, que es una infección del pulmón y todas las consecuencias que puede tener como shock séptico. También puede producir encefalitis y miocarditis”.

[Lee la nota completa aquí](#)





Semana del Parto Respetado

Así comenzamos las actividades de la Semana del Parto Respetado en el Hospital de Ovalle.

La Unidad de Partos realizó un taller con madres embarazadas para prepararlas antes de que vengan a tener a sus bebés al recinto.

El equipo además hizo una intervención educativa en las salas de espera para difundir los beneficios de las mujeres que dan luz en nuestro Hospital.

Estas actividades están en el marco de la estrategia Hospital Amigo, la cual busca acercar la atención de salud a los pacientes de la red asistencial pública.



Matronas del Hospital de Ovalle promueven parto respetado con exitoso taller a mujeres embarazadas



Por segundo año consecutivo y con una alta participación de futuras mamás, se llevó a cabo el taller “preparación para el parto”, dirigido a mujeres gestantes y sus acompañantes.

Esta actividad se enmarca dentro de la Semana Mundial de Parto Respetado, que busca que las mujeres tengan claridad sobre sus expectativas y que los

profesionales las acompañen y expliquen cada paso para cumplirlas en la medida de lo posible. Esto implica que las mujeres gestantes puedan expresarse y sentirse seguras durante este proceso, en el cual pueden elegir desde la música que desean escuchar hasta las intervenciones necesarias durante el trabajo de parto y el parto en sí. En este sentido, la matrona de la unidad de parto, Catherine Mora, enfatizó que “la base de todo es que la mujer sepa qué es lo que quiere para su parto y en el taller entregamos información detallada sobre las opciones disponibles, permitiendo que las embarazadas tomen decisiones sobre su atención y entorno durante el parto”.

[Lee la nota completa aquí](#)



Placa conmemorativa del cirujano Juan Contreras Ballesteros

En el marco de la celebración del mes de los patrimonios históricos y culturales en Chile, trasladamos a nuestro recinto la placa conmemorativa del cirujano Juan Contreras Ballesteros (Q.E.P.D.), la cual estaba ubicada en el antiguo Hospital desde el fallecimiento del destacado especialista en el año 2008.

El Dr. Contreras fue el primer cirujano infantil que llegó a la comuna de Ovalle en la década de los 80.

Su compromiso y extrema vocación con la atención de pacientes pediátricos lo hicieron ser uno de los médicos más reconocidos y respetados por su generación.

En la actividad participaron familiares, ex colegas y el capítulo médico del Hospital de Ovalle.





Primer año de funcionamiento de la Unidad de Ginecología Pediátrica, Adolescente e Identidad de Género

Se llevó a cabo la conmemoración del primer año de funcionamiento de la Unidad de Ginecología Pediátrica, Adolescente e Identidad de Género liderada por la Dra. Pamela Sanhueza.

Esta unidad, referente nacional y regional, vela por la protección de los derechos de todas las infancias.

En la actividad estuvieron presentes distintas autoridades, junto a profesionales del área de la salud y la educación, quienes participaron de una capacitación sobre temas relacionados al cuidado de niñas, niños y adolescentes.

En este importante hito, también participaron los alumnos del Colegio de Artes Eliseo Videla Jorquera quienes nos acompañaron con un hermoso poema de Gabriela Mistral y un duo de guitarras.



Unidad de ginecología pediátrica, adolescente e identidad de género celebró su primer año de funcionamiento



Con aciertos, desafíos y posicionando a las niñas, niños y adolescentes (NNA) en el centro de la atención integral, la unidad de ginecología pediátrica, adolescente e identidad de género del Hospital conmemoró un año de funcionamiento. Esta área, liderada por la Dra. Pamela Sanhueza, única especialista en ginecología pediátrica y de la adolescencia en la zona norte del país, se consolida como referente regional y nacional.

Durante su primer año, se atendieron 119 casos de vulneración de derechos y desde enero a abril de este año ya son 43 las atenciones de esta misma índole. Además, los profesionales recibieron 80 interconsultas desde la red de salud pública.

Desde su inicio, el equipo compuesto por ginecólogas, psicólogos, trabajadoras sociales y matronas, se propuso ser un espacio seguro, comprensivo y especializado para atender las necesidades de salud ginecológica de los menores, así como también atender a víctimas de violencia sexual y ser un apoyo para quienes vivencian su identidad de género. En esta línea, la especialista en ginecología pediátrica y de la adolescencia enfatizó que “nosotros trabajamos con una población muy vulnerable y vemos temas muy sensibles que son las víctimas de violencia sexual y, por otro lado, las identidades de género. Por lo mismo, ver cómo ese niño o niña ingresa a los distintos dispositivos, no solamente de salud, sino también del intersector, como por ejemplo en el Servicio de protección especializada, es gratificante y nosotros vamos a seguir en este camino”.

[Lee la nota completa aquí](#)



Maratón de Santiago

Felicidades a nuestra TENS Maribel Toledo y al Dr. Christian Pérez, ambos funcionarios del servicio de pediatría, quienes participaron de la Maratón de Santiago que se celebró el domingo pasado y que congregó a más de 30 mil corredores en la Región Metropolitana. 🙌🏃🏃

¡Tremendos atletas!



#JuntosSalvamosVidas

TE INVITAMOS
A SER PARTE

DE DONANTES DE SANGRE

LLAMA A LOS SIGUIENTES NUMEROS
PARA AGENDAR TU HORA

532421718 o al

532421710



Aumenta el ausentismo a citas médicas y cirugías en el Hospital de Ovalle

Según datos recientes, un número significativo de personas está dejando de asistir a sus horas médicas y cirugías programadas, generando consecuencias significativas entre pacientes y el Hospital. Si bien durante el 2023 se logró una baja en la mediana de los tiempos de espera por cirugías que descendió de 383 a 194 días, esto repercute en las listas de espera.

Sobre esto, el Subdirector Médico del Hospital Provincial de Ovalle, Dr. Hugo Martínez, enfatizó que “lamentablemente tenemos un alto ausentismo de pacientes en el policlínico adulto e infantil y en pabellón, lo que nos lleva a retardar la resolución de las listas de esperas, porque en general los pacientes que estamos llamando para intervenciones quirúrgicas son aquellos que tienen más antigüedad, pero no siempre se presentan”.

Este factor, tiene un impacto directo en las responsabilidades que buscan mejorar los procesos de salud con atenciones eficaces y oportunas. En este sentido, el médico cirujano comentó que “este año queremos disminuir a menos de 100 días las “listas de espera” quirúrgicas pero este factor de inasistencia de los pacientes nos lleva a que este compromiso nos vaya dificultando su cumplimiento”.



[Lee la nota completa aquí](#)





Día de la Familia

Una hermosa celebración del Día de la Familia, llena de ritmo y colores vivimos junto al Jardín Infantil Toñito.

La familia es nuestro primer hogar, nuestro refugio seguro y el lugar donde aprendemos los valores más importantes que nos guiarán a lo largo de nuestras vidas.





El Hospital te cuida





SIMULACRO

Amago de incendio en Unidad de Emergencia

En el mes de mayo se realizó un simulacro de amago de incendio en la sala de estar de la unidad de emergencia. En la ocasión, contamos con la participación de Bomberos y todos los funcionarios de este recinto, quienes se involucraron activamente en la iniciativa, la cual fue organizada por el Subdepartamento de Prevención de Riesgos y Salud Ocupacional.

Es importante mantener simulacros durante todo el año con el propósito de conocer la forma de actuar de los funcionarios, verificar los tiempos de reacción y acción, y asegurar la correcta aplicación y manejo de la evacuación según el plan de evacuación. Además, los simulacros permiten conocer y utilizar los medios técnicos existentes en el hospital para enfrentar emergencias y determinar su adecuación y eficacia.

Los simulacros son ensayos que permiten identificar qué hacer y cómo actuar en caso de una emergencia, al simular escenarios reales. Algunas de las ventajas son:

- + Permiten comprobar con anticipación si las acciones que hemos preparado son eficientes.
- + Mejoran la preparación para actuar ante una emergencia o desastre.

En dicho simulacro participaron:

- + 75 funcionarios
- + 2 alumnos en práctica
- + 20 pacientes
- + 2 guardias
- + 3 bomberos

