



## Lactancia materna: un compromiso social que todos debemos asumir y respetar

Esta práctica alimentaria celebrada durante el mes de agosto, es crucial para recalcar la importancia de la leche materna. Este año la Organización Panamericana de la Salud, bajo el lema "Cerrar la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones", nos lleva a preguntarnos ¿Qué podemos hacer como sociedad para que esta sea efectiva?



El apoyo comunitario de la familia, los amigos y parejas es fundamental para que las mujeres puedan amamantar en cualquier momento y lugar, de este modo se normaliza esta acción y no se censura en la vida pública y el trabajo. Es crucial, proteger la salud y los derechos de las mujeres y los bebés.

La lactancia materna, es por excelencia el mejor alimento para los primeros seis meses de vida. Más allá de ser una fuente esencial de nutrición, la leche materna fortalece el sistema inmunológico. Además, los beneficios se extienden al desarrollo cognitivo, ya que estudios demuestran que los aminoácidos y ácidos grasos repercuten en el desarrollo cerebral, significando un mayor coeficiente intelectual y se fomenta un vínculo emocional profundo y saludable entre la madre y su hija o hijo.

Es vital que se facilite la alimentación del recién nacido directamente al pecho de su madre durante la primera hora de vida. En este primer contacto no sólo se inicia el proceso de lactancia, sino que también activa una serie de estímulos hormonales tanto en el bebé como en la madre. Estos estímulos están profundamente arraigados en los instintos y mecanismos de supervivencia desarrollados a lo largo de la evolución de los mamíferos.

Como Hospital de Ovalle reafirmamos el compromiso de promover y apoyar el amamantar, reconociendo su importancia para la salud y el bienestar de nuestras futuras generaciones durante todo el año.

# UC Christus realiza operativo clínico en Ovalle para contribuir en la disminución de listas de espera

El 27 de julio, se llevó a cabo un operativo médico que marcó un hito en la historia de nuestro hospital, por primera vez se realizaron 8 cirugías de marcapasos para pacientes que estaban en lista de espera. Este operativo fue liderado por la Fundación y la Red de Salud UC Christus, cuyo equipo de profesionales médicos y de enfermería viajó desde Santiago para llevar a cabo las intervenciones en el principal centro de salud de la Provincia de Limarí.

Esta iniciativa contó con la valiosa colaboración de instituciones privadas y la Municipalidad de Ovalle, que apoyaron desde el inicio este operativo, transformando la vida de 8 personas con patologías cardíacas.



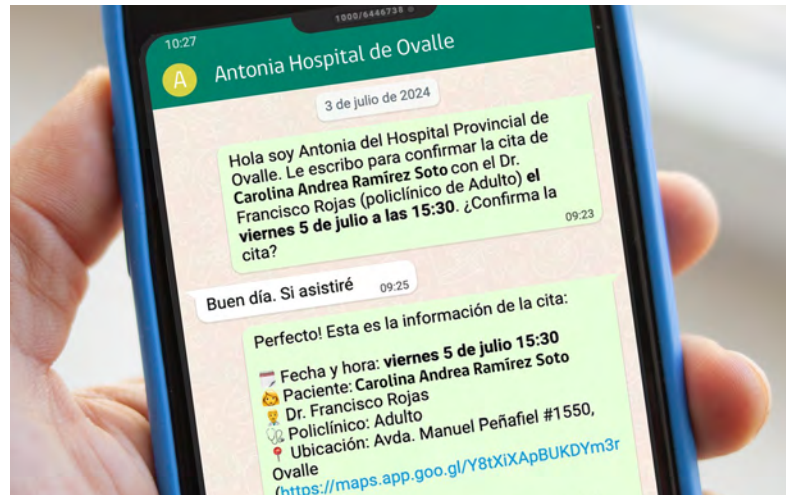


# ANTONIA

## La asistente virtual del Hospital de Ovalle que optimiza la confirmación de citas médicas

*Esta iniciativa pretende evitar el alto ausentismo de los pacientes a sus horas.*

Con el fin de optimizar los procesos gracias al uso de la tecnología, el principal recinto de salud de la provincia del Limarí, implementó un innovador sistema de aprobación de citas médicas a través de una inteligencia artificial llamada «Antonia». Este programa se encarga de enviar recordatorios a las personas mediante mensajería de WhatsApp 48 horas antes de su cita programada.



El texto es simple: “Hola soy Antonia del Hospital provincial de Ovalle. Le escribo para confirmar la cita de [nombre del paciente] con el [nombre del médico] el [día], a las [hora] ¿Confirma cita?”.

Lo más relevante de este sistema, es la respuesta de asistencia por parte de los usuarios, ya que al final del texto se solicita que validen su asistencia respondiendo «SÍ» o «NO». Luego de contestar, llega otro mensaje con los datos de la atención, médico tratante y un enlace directo con la dirección del nosocomio ovalino.

Al respecto, la médico pediatra y jefa de atención abierta del Hospital de Ovalle, Dra. Marcela Andrade, detalló que “esta acción es crucial, ya que permite al hospital liberar la hora de la cita para otro paciente en caso de cancelación, mejorando los tiempos de espera y las personas no pierden su hora, se reprograma”.

Además, la Dra. Andrade, destacó que “para garantizar la confianza de los usuarios, se aclara que los registros se manejan con estricta confidencialidad, asegurando que no sean compartidos con terceros y no se adjunta ningún link en los que se deban ingresar identificaciones personales como rut o números de tarjetas bancarias”.

Es importante que las personas mantengan sus datos actualizados para recibir correctamente estos recordatorios. Para actualizar su información y asegurar que su contacto sea el correcto, pueden acercarse a los puntos de atención del hospital.

Hospital Provincial de Ovalle  
Dr. Antonio Tirado Lanús



**12 Y 13**  
**SEPTIEMBRE 2024**  
**DE 18:00 A 21:00 HRS**

**Teatro Municipal de Ovalle**

**ORGANIZA**

Unidad de Bienestar

Hospital Provincial de Ovalle  
Dr. Antonio Tirado Lanús

**FINANCIA**

Unidad de Bienestar

**PARTICIPAN**







# Semana de la lactancia materna

Durante esta semana nuestro Comité de Lactancia Materna creó conciencia entre nuestros funcionarios y funcionarias para apoyar esta práctica alimentaria fundamental para que las mujeres puedan amamantar en cualquier momento y lugar, sin ser censuradas en la vida pública y el trabajo.

La mesa comunal de lactancia materna, realizó una jornada de actualización de esta práctica para funcionarias y funcionarios de la salud.

La jornada se enmarcó en las acciones para apoyar la lactancia materna que es crucial para proteger la salud y los derechos de las mujeres y los bebés.







# TALLER

## Sensibilización para la atención de personas de las diversidades sexuales

¡Por un trato digno para todas las personas!

Con el fin de entregar nuevas herramientas y conocimientos, es que se realizó un taller dirigido a funcionarias y funcionarios de Atención Primaria de Salud (APS) y de los hospitales de Ovalle y Combarbalá sobre competencias transversales y sensibilización para la atención de personas de las diversidades sexuales. Por segundo año consecutivo, se ejecutó esta actividad formativa, que busca avanzar de acuerdo con los desarrollos y necesidades de nuestra región, en modelos que garantizan la atención con un trato digno y no discriminatorio hacia las personas LGBTIQ+.

Algunos de los temas abordados fueron: principios, enfoques y marco de referencia en atención de personas LGBTIQ+, marco normativo vigente, definiciones y conceptos claves sobre Género y Diversidad Sexual y herramientas para la promoción del bienestar en la comunidad LGBTIQ+ como lenguaje inclusivo, uso correcto nombre social o pronombre, aproximación afirmativa, habilidades comunicacionales y relacionales, entre otros.





# Mesa de seguridad

Por una salud segura

Participamos de la mesa provincial de seguridad del sector salud que organizada por la delegación presidencial provincial del limarí para velar por un entorno seguro y libre de violencia para los funcionarios de la red asistencial de servicios públicos.

En la instancia se definieron lineamientos y detalles de la futura campaña comunicacional que promoverá el buen trato mutuo entre usuarios y personal de salud.



#JuntosSalvamosVidas

TE INVITAMOS  
**A SER PARTE**

DE DONANTES DE SANGRE

LLAMA A LOS SIGUIENTES NUMEROS  
**PARA AGENDAR TU HORA**

**532421718** o al

**532421710**



# Equipos de gestión y traslado de pacientes de la red asistencial pública se reúnen para fortalecer el trabajo entre instituciones



En el Hospital de Ovalle se dieron cita distintos equipos de salud que se encargan de la gestión y el traslado de pacientes dentro de la red asistencial pública. Esta actividad se desarrolló para compartir buenas prácticas entre los funcionarios y estrechar lazos que les permitan trabajar de mejor manera y más coordinada.

En la instancia estuvieron presentes los funcionarios de las unidades de traslado y gestión de pacientes de los nueve hospitales alta, mediana y baja complejidad de la Región de Coquimbo, quienes participaron en una jornada durante toda la mañana para conocer los procesos de cada dispositivo y potenciar con el intercambio de ideas todas sus gestiones.

Según explicó Francisca Perry, enfermera referente de gestión de pacientes del Servicio de Salud Coquimbo, esta reunión se realizó “para que la red de salud en general pudiera conocer la realidad de cada establecimiento de acuerdo con su complejidad, y que esto sirva de apoyo para la derivación de pacientes dentro de la misma red”.

Con estas instancias, la profesional del Servicio de Salud Coquimbo asegura que los procesos de derivación se van a “agilizar y tener una comunicación un poquito más estrecha entre los distintos equipos, para que el traslado de los pacientes fluya de manera expedita dentro de nuestra propia red”.

La red de salud de la región de coquimbo trabaja de manera coordinada para dar cobertura a todos los pacientes que se atienden en el servicio público. Esta funciona por medio de la derivación de pacientes desde los centros de salud de menor y mediana complejidad hacia los de alta resolución, que corresponden a los hospitales de Ovalle, Coquimbo y La Serena, donde están la mayoría de los especialistas médicos.

Por otro lado, también es posible que los hospitales de alta complejidad hagan derivaciones hacia los de mediana y menor resolución, con el fin de poder liberar camas en estos recintos que tienen una alta demanda por atenciones de salud.

El director del Hospital de Ovalle, Leopoldo Oyaneder, también estuvo presente para dar la bienvenida a los distintos equipos, y comentó que “estamos orgullosos de que nos hayan acompañado en esta jornada los funcionarios de los nueve hospitales de la red pública de salud regional, estas instancias son relevantes porque permiten que se afiaten los lazos entre los equipos y así poder hacer una derivación de pacientes más expedita, así demostramos a los pacientes que podemos trabajar coordinados en red”

# El Hospital en la prensa





Javiera Varas, nutricionista clínica del Hospital nos habló sobre los beneficios de la lactancia materna en Radio Siete de Ovalle.

[Ver entrevista completa aquí](#)



Camila Castillo, nutricionista clínica del Hospital nos habló sobre el compromiso del recinto hospitalario con la lactancia materna en Radio Nuevo Mundo.

[Ver entrevista completa aquí](#)



# UC Christus realiza operativo clínico en Ovalle para contribuir en la disminución de listas de espera

Lee la nota completa aquí

