



Primera Plana

Boletín hospitalario





**Así se vio
febrero**



Mes de concientización contra el cáncer: Un compromiso con la prevención y el cuidado

Durante este mes, en el Hospital realizamos diversas actividades para fortalecer la concientización sobre el cáncer, promoviendo la prevención, el diagnóstico temprano y el apoyo a quienes enfrentan esta enfermedad.

Iniciamos con una Feria Educativa, donde la comunidad pudo acceder a información clave sobre factores de riesgo, prevención y tratamientos. Además, organizamos una Jornada de Oncología, donde especialistas compartieron avances y estrategias para un mejor abordaje de la enfermedad.

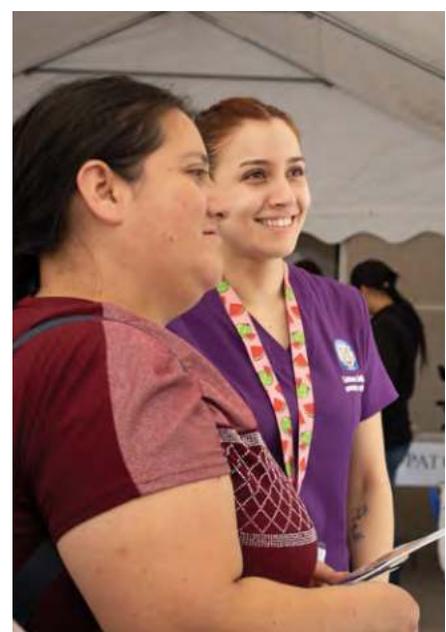
En un emotivo desayuno con pacientes oncológicos, generamos un espacio de encuentro y apoyo mutuo. También realizamos un conversatorio, donde se compartieron experiencias y reflexiones sobre el impacto del cáncer.

Finalmente, cerramos el mes con una emocionante Corrida Nocturna, promoviendo la actividad física como parte fundamental en la prevención del cáncer y reforzando nuestro compromiso con la salud de la comunidad.

Agradecemos a todos quienes participaron y apoyaron esta conmemoración. **Juntos seguimos avanzando en la lucha contra el cáncer, fomentando el autocuidado y el acompañamiento a quienes más lo necesitan.**









¡Máximo reconocimiento!

Nuestro Hospital recibió la distinción máxima en la acreditación de Hospital Amigo



Nuestro Hospital recibió la distinción máxima en la acreditación de Hospital Amigo.

¿Cuál es el beneficio de esta estrategia?

- + Favorecer el vínculo y la relación de las personas con sus seres queridos.
- + Facilitar la adaptación a su condición de salud.
- + Orientar al usuario en trámites y procedimientos durante su hospitalización y al alta.
- + Conocer y valorar el trabajo del Equipo de Salud.

Agradecemos a todos quienes forman parte de este logro que sin duda beneficiará a nuestros pacientes y sus familias.







Eucaristía

Con fe y cariño, el Acompañamiento Espiritual de la Iglesia Católica organizó una Eucaristía en honor a la Virgen de Lourdes, Patrona de los Enfermos.

La ceremonia fue presidida por el Padre Juan Alvarado, quien pidió por la salud y el bienestar de todos.



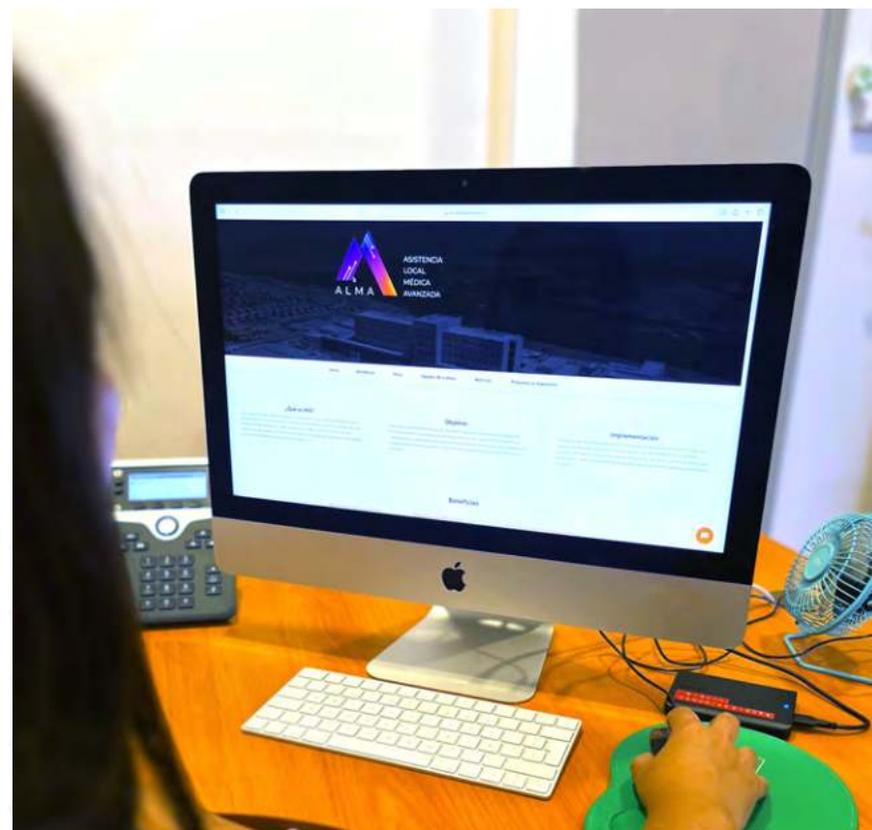


Lanzamiento ALMA

El nuevo sistema de ficha clínica digital que se instalará en el Hospital de Ovalle

Este año contaremos con un nuevo sistema informático que los funcionarios podrán usar a la hora de atender pacientes, ya que les permitirá acceder a revisar su historial clínico, asignarle tratamientos y recetas de medicamentos. Los propios trabajadores del hospital tuvieron la posibilidad de ponerle el nombre a esta herramienta y tras un proceso participativo, llegaron a la elección del acrónimo ALMA, que significa Asistencia Local Médica Avanzada.

Actualmente el Hospital de Ovalle sólo cuenta con sistema informático de ficha clínica en el área de atención ambulatoria, el cual funciona desde el 2011, mientras en áreas como hospitalización y la urgencia, se trabaja con otros programas que no se comunican entre sí de manera más fluida.







Capacitación ALMA

Comenzaron las capacitaciones del sistema informático de ficha clínica ALMA

Este año el Hospital de Ovalle contará con un nuevo sistema informático de ficha clínica electrónica, ya que, nuestra actual herramienta para estas gestiones no se actualiza desde el 2011. Este nuevo software permitirá mejorar la calidad del servicio entregado a los usuarios, pero para ello, se debe capacitar a casi más de 1200 de sus funcionarios, proceso que comenzó esta semana con el personal de admisión y OIRS.

Una de las primeras áreas de implementación del nuevo sistema informático será el sector de atención abierta, que involucra el Consultorio Adosado de Especialidades (CAE), psiquiatría, traumatología, diálisis, farmacia, OIRS y admisión (SOME).







¡Un paso adelante por la salud de nuestra comunidad!

Firmamos junto al Fondo Nacional de Salud (Fonasa), un acuerdo de programación para este 2025, el que busca optimizar los recursos en áreas claves y que se logren de manera efectiva, favoreciendo y priorizando a todas y todos los usuarios de nuestra Red Asistencial.

Con este hito, se establecen indicadores de gestión, metas y prioridades sanitarias, en las que se garantiza una atención de calidad y oportuna para todas y todos.





**El Hospital
te cuida**



Limpieza y retiro de basura

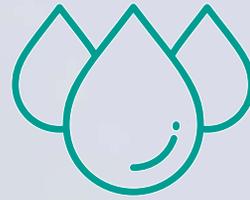
Gracias al trabajo en conjunto de la Municipalidad de Ovalle, Carabineros y CONAF, se realizó una jornada de limpieza y retiro de basura como medida de prevención de incendios en los alrededores de nuestro recinto hospitalario.

Esta iniciativa busca sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de cuidar el entorno y prevenir los riesgos asociados a la acumulación de basura en las áreas.

Agradecemos a la cuadrilla de CONAF y de la municipalidad de Ovalle, además de Carabineros que nos ayudaron a mantener seguros a los trabajadores y nuestros equipos del hospital que colaboraron en la coordinación e hidratación.







LA HIDRATACIÓN EN VERANO ES CLAVE

- + Empieza el día con un vaso de agua, te ayudará a reponer las pérdidas de líquido producidas durante la noche.
- + Hidratarse en forma constante durante el día. Tener una botella de agua siempre a la mano que puedes ir rellenando e ir tomando en forma constante y en pequeñas cantidades a lo largo del día.
- + Ingiera alimentos ricos en agua como frutas y verduras. Son parte de una dieta sana, por lo que además de favorecer tu hidratación ayudarán a cuidar tu estado de salud en general.
- + No esperes a tener sed para beber agua. La sed es un signo de deshidratación, por lo tanto, ¡adelántate!
- + Cuida el consumo de exceso de alcohol y bebidas de fantasía. Prefiere agua y si vas a tomar alcohol, procura hidratarte previamente con agua, al igual que durante y después.



CUIDEMOS Y HAGAMOS UN USO
CORRECTO DEL ALCANTARILLADO

Unidad de
Gestión Ambiental



NO ELIMINES EN EL W.C, LAVAMANOS, LAVANDINOS, ETC.



Toallas
higiénicas



Toallas
de papel



Pañales



Papel
higiénico

O cualquier otro residuo sólido



Difusión de aplicación de Huella de Carbono

El cambio climático es uno de los grandes desafíos que enfrenta la humanidad, por lo cual como país nos comprometemos ante la comunidad internacional a hacer frente a este desafío mediante la incorporación a Huella de carbono, creando el programa Huella Chile.

¿Qué es la huella de carbono?

La huella de carbono mide las emisiones de gases de efecto invernadero procedentes de la actividad humana.

¿Qué es la Huella en Chile?

El programa Huella Chile es una iniciativa para la cuantificación, reporte y gestión de las emisiones de Gases de Efecto Invernadero, para organizaciones del sector público y privado que se encuentren en el territorio nacional.

¿Cuál es la finalidad de medir tu huella de carbono?

Permite medir el impacto que tiene una actividad en el medio ambiente, lo que nos ayuda a tomar buenas decisiones y permiten la reducción de emisiones.



Consejos que ayudarán a reducir la huella de carbono.

- Apuesta por un consumo responsable, basado en productos elaborados de forma sostenible.
- Muévete de forma más sostenible, en transporte público, bicicleta o a pie.
- Prefiere un consumo de energía de origen 100% renovable, adquiere electrodomésticos de bajo consumo y regula la calefacción y el aire acondicionado para ahorrar energía.
- Intenta disminuir la cantidad de residuos; reutiliza tus envases, recíclalos y, si no es posible, llévalos a un punto de reciclaje.

¿Cuál es tu huella de carbono?



Escanea el QR
y contesta la encuesta



**Y quién es,
a qué dedica
el tiempo libre**

Juanita *Rojas*

Reconocer a Juanita Rojas Moraleda en los pasillos de MQ3, es fácil, siempre con una sonrisa sincera, una actitud servicial y la sabiduría de quien se encuentra a punto de cerrar un ciclo laboral pero que mira hacia atrás con satisfacción, sabiendo que su legado es una vida dedicada a los demás.

Nació en el norte, en el campamento de Chuquicamata, un lugar que marcó sus raíces. Sin embargo, el año 2002, cuando el campamento cerró, Juanita emprendió un nuevo rumbo en busca de oportunidades. Ovalle se convirtió en su hogar y con el tiempo la tierra que la adoptó.

Su trayectoria en el hospital comenzó con su práctica en el servicio de medicina. Poco a poco, fue consolidando su camino: primero con turnos, luego con contrato y finalmente, como funcionaria titular. Pero su trabajo no se limita sólo al servicio de medicina quirúrgica, también ha participado activamente en el Comité Paritario, el Comité de Apoyo Espiritual y el grupo de folclore.

Y cómo la canción de José Luis Perales le preguntamos ¿A qué dedica el tiempo libre?

El bordado y leer son sus momentos de tranquilidad, es asidua al punto de lectura del Hospital y podemos decir que ha leído casi todos los libros de la colección. Una de las autoras que más le gusta es Isabel Allende y revive la nostalgia de su tierra a través del escritor Hernán Rivera Letelier, quien narra las historias de la Pampa.

Juanita nos cuenta que, si su vida fuese un libro, se llamaría Vivencias de una mujer nortina, para que las nuevas generaciones sepan lo que vivió en el campamento minero y cómo era su vida alejada de todo.

Sus manos dan vida a cuadros en punto cruz y trabajos en frivolité, una técnica de tejido que conserva con cariño. No se considera cinéfila y confiesa que la televisión no es su prioridad, aunque sabe apreciar de buenas películas y disfruta la saga completa de Star Wars, Fantasía de Walt Disney y El Nombre de la Rosa.

Si pudiera tener un superpoder, elegiría la teletransportación para recorrer el mundo y conocer nuevas culturas. Y si viajara en el tiempo, su destino sería el antiguo Egipto y sería una sacerdotisa.

Alegre, servicial y feliz, así se describe Juanita en pocas palabras. Su historia es una mezcla de valores que le han permitido entregar lo mejor al prójimo y que sin dudas, todos recordaremos y extrañaremos.



El arte de Juanita Rojas

Colección personal





El Hospital en la prensa



Cáncer cérvico uterino:

Una enfermedad prevenible que sigue siendo letal en mujeres

Cada vez más mujeres asisten a sus chequeos médicos y tienen mayor acceso a información, permitiendo el descubrimiento temprano del cáncer cervicouterino. Esta enfermedad representa una amenaza silenciosa, sin embargo, puede prevenirse y tratarse. A pesar de esto, este tipo de cáncer sigue siendo una de las principales causas de muerte en mujeres, desarrollándose en el cuello del útero y aproximadamente el 99% de los casos están relacionados con la infección por virus del papiloma humano (VPH) de alto riesgo, un virus común transmitido por contacto sexual. Aunque la mayoría de las infecciones por VPH se resuelven espontáneamente, en algunos casos pueden derivar en cáncer.

En Chile, las intervenciones educativas han sido clave para combatir esta enfermedad. Se han implementado programas que informan sobre la importancia del examen de Papanicolaou, la vacuna contra el VPH y la detección temprana de lesiones precancerosas. La matrona del Hospital Provincial de Ovalle, Rocío Sepúlveda, destacó que “estas acciones, realizadas en centros comunitarios y escuelas, han logrado incrementar el conocimiento y la participación de mujeres en los programas de prevención, desmitificando tabúes y combatiendo la desinformación”.

En la misma línea, la especialista indicó que “en nuestro país, el año 2014 se implementó la vacunación tetravalente para niñas de 4º y 5º básico en todos los colegios, tanto públicos como privados. En 2019, se incorporó a los niños del mismo rango etario. A partir de 2024, se introduce la vacuna nonavalente, administrando una sola dosis a todos los niños y niñas de 4º básico, que protege contra nueve cepas del VPH”.

En 2024, la Unidad de Patología Cervical del Hospital de Ovalle, registró el ingreso de 397 pacientes con resultados anormales en el Papanicolaou o test positivo para VPH de alto riesgo. De ellos, alrededor de 30 casos fueron confirmados como cáncer cérvico uterino, mientras que el resto fueron descartados o diagnosticados con lesiones precancerosas en distintos niveles.

“Desde el Ministerio de Salud, los equipos de atención y, sobre todo, las mujeres, deben tomar el control sobre su salud, realizarse las pruebas de tamizaje y promover la prevención entre sus hijas, amigas y familiares, el compromiso es de todos”, enfatizó la matrona.





ALMA: el nuevo sistema de ficha clínica digital que se instalará en el Hospital de Ovalle

El principal recinto de salud de alta complejidad de la Provincia de Limarí contará con un nuevo sistema informático que los funcionarios podrán usar a la hora de atender pacientes, ya que les permitirá acceder a revisar su historial clínico, asignarle tratamientos y recetas de medicamentos. Los propios trabajadores del hospital tuvieron la posibilidad de ponerle el nombre a esta herramienta y tras un proceso participativo, llegaron a la elección del acrónimo ALMA, que significa Asistencia Local Médica Avanzada.

Actualmente el Hospital de Ovalle sólo cuenta con sistema informático de ficha clínica en el área de atención ambulatoria, el cual funciona desde el 2011, mientras en áreas como hospitalización y la urgencia, se trabaja con otros programas que no se comunican entre sí de manera más fluida.

Así lo consignó el director del Hospital de Ovalle, Leopoldo Oyaneder, afirmando que “actualizar nuestro sistema informático de ficha clínica es totalmente necesario, esto no se hace desde el 2011, por lo tanto, avanzar con este proyecto nos va a servir para integrar los diversos procesos de atención de los pacientes y así dar una mejor experiencia, tanto para el funcionario de salud como para el usuario”.

Por su parte, el doctor Eduardo Pinilla, médico jefe del servicio de pediatría del Hospital de Ovalle, y quién a su vez, se está desempeñando como referente clínico del recinto para la implementación del sistema ALMA, comentó que “contar con esta nueva herramienta nos permitirá mejorar la atención de nuestros pacientes, ya que actualmente no contamos con un sistema que integre la atención abierta, cerrada y desde la unidad de emergencia”, lo cual sería fundamental para mejorar la experiencia de los usuarios y del médico tratante.

Estas mejoras se verían reflejadas además en que el sistema centralizará también la información de exámenes de imagenología y de farmacia. José Millar, jefe del departamento TIC del Hospital de Ovalle, explicó “los profesionales clínicos van a poder tener al alcance de una sola plataforma los exámenes de Imagenología, solicitudes de medicamentos, sin tener la distribución de estos sistemas en planillas Excel o sistemas satélites”.

Para que los funcionarios tuviesen un mejor arraigo con esta nueva herramienta, se generó un concurso interno en el cual los equipos de salud podían proponer nombres para el sistema informático, siendo el acrónimo ALMA la elección final, estas siglas significan Asistencia Local Médica Avanzada.



[Ver nota completa aquí](#)



“Estoy viva”: la historia de Cecilia Roco mujer que le ganó al cáncer gracias a la detección temprana

En el marco de la conmemoración mundial de la lucha contra el cáncer, el relato de esta valiente mujer ovallina invita a tener presente la prevención y la consulta temprana frente a síntomas

El cáncer sigue siendo una de las principales causas de mortalidad a nivel mundial, es por ello que, los especialistas hacen siempre un llamado a la comunidad a mantener una conducta de vida saludable y de alerta frente a señales que permitan detectar tempranamente esta enfermedad. Cecilia Roco vive en Ovalle, tiene 50 años y debido a que consultó en su CESFAM de manera temprana, fue capaz de superar un cáncer de tiroides gracias a que pudo recibir el tratamiento adecuado justo a tiempo.

Cecilia cuenta que el 2023 decidió consultar en el centro de salud familiar Jorge Jordán, dado que sentía un cuerpo extraño que parecía un quiste en su cuello y que venía creciendo desde un tiempo. En base a los exámenes que le realizaron en su CESFAM, Cecilia recuerda que los profesionales médicos de este centro “me dijeron que el resultado no era bueno” y la derivaron al Hospital de Ovalle para descartar o confirmar un diagnóstico de cáncer.

“En menos de dos meses me derivaron a una consulta en el hospital y ahí “me confirmaron que era cáncer”, consigna Cecilia, quien después de recibir esta información, comenzó su tratamiento en el Hospital de Ovalle para luego, en el mes de junio del 2024, ser derivada a un centro asistencial con cirujano de cabeza y cuello, donde pudieron operarle su cáncer y seguir con vida tras luchar duramente contra la enfermedad.

Hasta la fecha sigue con controles médicos y muy contenta tras vencer una enfermedad amenazante como el cáncer. Cecilia explica que la prevención y la consulta a tiempo fue clave para poder seguir con vida. “Yo no tuve ningún síntoma, no estaba deprimida, no bajé de peso, consulté porque era algo que se veía, otros pacientes tienen otros síntomas físicos, lo mío fue asintomático y yo no me había dado cuenta”, comentó.

“Es importante consultar cuando uno tiene algo, porque el cuerpo te va avisando”, reflexiona Cecilia, haciendo un llamado a llevar una vida vigilando el estado de salud propio día a día.

Después de todo el proceso vivido, la madre de familia dice que “cuando me dijeron que era cáncer, yo pensé que llegué hasta los 50 años no más, porque a pesar de que dicen que este cáncer es súper tratable, el cáncer avanza, de hecho, el mío ya había avanzado hasta los ganglios, entonces el cuerpo no queda igual”.

Es por esto que Cecilia insiste en que “si no se detecta a tiempo o cuando está avanzado, ya no hay mucho que hacer”. La valiente mujer afirma que “gracias a dios y a los funcionarios de salud, estoy viva”.

[Ver nota completa aquí](#)





Hospital Amigo: un modelo de atención comprometido con los pacientes y sus familias

Este programa destaca con éxito en el centro de salud pública de la provincia de Limarí, aunque también enfrenta desafíos, pero la evidencia muestra que quienes reciben acompañamiento mejoran más rápido y enfrentan mejor sus procesos de recuperación.

Con la máxima acreditación en la estrategia Hospital Amigo fue reconocido el Hospital de Ovalle, al cumplir con las 13 medidas nacionales y 11 regionales, un hito que lo posiciona como referente en la región de Coquimbo. Este logro es resultado de un esfuerzo multidisciplinario que involucra a todos los funcionarios y funcionarias, destacando el compromiso con la humanización de la atención y el bienestar de los usuarios.

Esta estrategia ministerial nació con el objetivo de acercar a las familias al proceso de hospitalización, garantizando el derecho de los pacientes a ser acompañados y atendidos en un entorno más humano.

El año 2024 representó un desafío, ya que las medidas de acreditación fueron actualizadas, pasando de 10 a 13 requerimientos nacionales. Algunos de estos puntos son la incorporación de la familia o persona responsable al egreso hospitalario, acompañamiento de niñas, niños y adolescentes hospitalizados, acompañamiento significativo para mujeres y personas gestantes, acompañamiento espiritual a personas hospitalizadas y el acompañamiento diurno y nocturno en etapa de final de vida, entre otras. Además, el Servicio de Salud Coquimbo tiene 11 criterios adicionales, convirtiéndose en una de las regiones con mayores exigencias.

La jefa de participación y vinculación con la comunidad y profesional de apoyo de la estrategia Hospital Amigo, Carolina Rojas, destaca que este proceso implicó un trabajo conjunto de todas las áreas del hospital. Sobre este punto, mencionó que "Hospital Amigo ya no es sólo una buena práctica, sino una estrategia institucional que busca garantizar el derecho de los pacientes a estar acompañados, recibir información y contar con un entorno digno en cada etapa de su atención".

Una tarea de todos

El buen resultado del recinto de salud en esta acreditación es un mérito de toda la institución. La estrategia abarca desde el personal clínico, alimentación, aseo y traslados, todos ellos fundamentales para garantizar una atención digna y humanizada.

Uno de los cambios más significativos ha sido la incorporación del acompañamiento espiritual, asegurando que los pacientes puedan estar con sus seres queridos en momentos complejos y recibir apoyo espiritual si así lo desean. Otro punto relevante es que las mujeres en proceso de parto pueden estar acompañadas por su pareja o por una persona significativa. "No es solo cumplir con indicadores, sino garantizar que las familias vivan experiencias hospitalarias menos traumáticas y más humanas", enfatizó Rojas.

