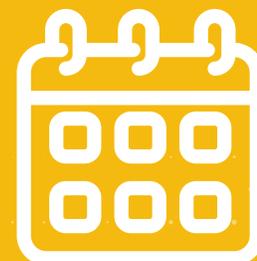




Primera Plana

Boletín hospitalario





**Así se vio
marzo**

Grullas de esperanza: Un símbolo de apoyo a pacientes oncológicos

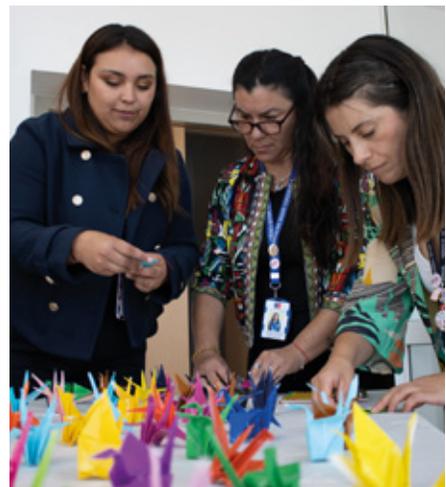
En un emotivo acto realizado en el frontis del Hospital Provincial de Ovalle, nuestros funcionarios se reunieron para dar vida a una hermosa iniciativa: cada uno llevó su grulla de papel, símbolo de esperanza y fortaleza, y la colgó en el Árbol de la Vida, representando el deseo de recuperación y bienestar para los pacientes con cáncer.

Esta actividad, llena de significado, refleja el compromiso y cariño de nuestro equipo de salud hacia quienes enfrentan esta enfermedad, entregando un mensaje de apoyo, unión y resiliencia.

Agradecemos a todos quienes participaron y contribuyeron a llenar este árbol con buenos deseos y energía positiva.

¡Juntos seguimos fortaleciendo el acompañamiento y la humanización del cuidado en nuestro hospital!







Conmemoración del día internacional de la mujer

Conmemoramos el **Día Internacional de la Mujer** con una serie de actividades destinadas a reconocer, valorar y fortalecer el bienestar de nuestras funcionarias y usuarias.

Durante esta jornada, se llevó a cabo un emotivo **reconocimiento a mujeres que han dejado huella en nuestro hospital**, destacando su trayectoria y compromiso.

Además, se **promovió el autocuidado con una clase de yoga**, brindando un espacio de relajación y bienestar para nuestras funcionarias. También se realizó la **Feria Educativa "Redes de Apoyo a la Mujer"**, organizada por **Chile Crece Contigo**, donde diferentes instituciones y comunidades se reunieron para compartir información clave sobre equidad y bienestar.

Por su parte, **la nutricionista Javiera Varas** compartió importantes recomendaciones sobre cómo "una alimentación adecuada es fundamental para mantenerse fuerte y saludable", mientras que **la psicóloga Maricela Molina** resaltó la relevancia del bienestar emocional, enfocándose en el cuidado de la salud mental durante el climaterio y la menopausia.

Agradecemos a todas las personas que fueron parte de esta significativa conmemoración. Seguimos comprometidos con la equidad, el bienestar y el reconocimiento de todas las mujeres que forman parte de nuestra comunidad hospitalaria.



Mujeres que dejan huellas

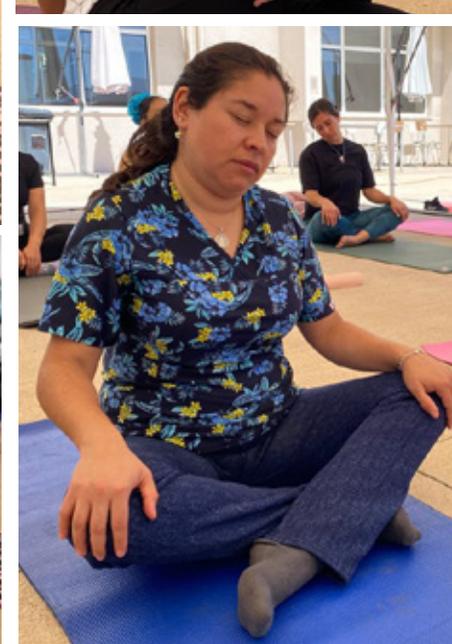


Mujeres que dejan huellas





Yogatízate 2025

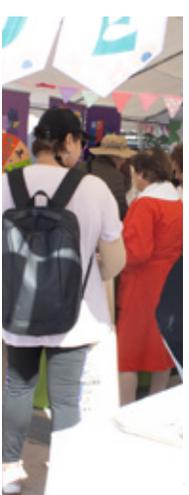


Feria de apoyo a la mujer





Feria de apoyo a la mujer





Bienvenida Voluntariados

Nuestro director, Leopoldo Oyaneder, junto al subdirector de gestión del cuidado, Marco Acevedo, le dieron la bienvenida oficial a los voluntariados.

Nos enorgullece trabajar junto a este grupo de mujeres que de manera desinteresada fortalecen el espíritu y el bienestar social de quienes atraviesan un proceso de hospitalización.





Primer Encuentro de la Mesa del Programa Especial de Salud y Pueblos Indígenas (PESPI)

Con mucha satisfacción, dimos inicio a la primera sesión de la Mesa del Programa Especial de Salud y Pueblos Indígenas (PESPI), un espacio de diálogo, reflexión y trabajo colaborativo que busca fortalecer la integración de la salud ancestral en nuestra institución.

Este programa tiene como propósito reconocer y valorar las prácticas de salud de los pueblos originarios, promoviendo una atención más integral y culturalmente pertinente para nuestras comunidades. En esta primera sesión, contamos con la participación de la directiva del Consejo Kakano y nuestra facilitadora intercultural, quienes compartieron sus conocimientos y visiones, enriqueciendo el camino hacia una salud más inclusiva y diversa.

Agradecemos a todos quienes formaron parte de esta instancia y reafirmamos nuestro compromiso de seguir avanzando en el respeto y reconocimiento de la cosmovisión indígena dentro del ámbito de la salud.

Chey Chey.





Anivaersario N°23 Damas de Blanco

El pasado 14 de marzo, celebramos con gratitud y admiración el 23° aniversario del Voluntariado Damas de Blanco.

Durante más de dos décadas, estas mujeres han brindado compañía, apoyo y contención a nuestros pacientes y sus familias, convirtiéndose en un pilar fundamental dentro de nuestro hospital.

Agradecemos profundamente su entrega, dedicación y el amor con el que realizan esta noble labor. ¡Felicitaciones y que sigan cumpliendo muchos años más de servicio desinteresado!





Consejo Consultivo

Nos reunimos con la comunidad para responder a sus inquietudes en un importante encuentro en el salón auditorio.

Dirigentes de consejos consultivos y agrupaciones de pacientes de toda la provincia se reunieron con el equipo directivo para plantear sus principales inquietudes y desafíos. Entre los temas abordados destacaron la mejora en la atención de farmacia y los avances en la reducción de listas de espera.

El director del hospital, Leopoldo Oyaneder, señaló que esta reunión permitió dar respuestas concretas y transparentar el trabajo que se ha realizado, especialmente en la optimización de la farmacia hospitalaria, donde ya se han implementado cuatro medidas clave para mejorar la atención.

Desde el consejo consultivo, su presidenta Sandra Vega destacó la importancia de este espacio de diálogo, enfatizando que, si bien existen desafíos, el hospital mantiene una actitud de escucha y compromiso para seguir avanzando en soluciones.

Seguimos fortaleciendo estos espacios de participación, porque una salud más cercana y eficiente se construye en conjunto.







Charla educativa sobre Tuberculosis

En el marco del Día mundial contra la Tuberculosis, el Programa de Control y Eliminación de la Tuberculosis (PROCET) del Hospital y el Departamento de Salud Municipal de Ovalle organizaron una charla educativa dirigida a los profesionales de atención primaria.

El objetivo fue proporcionar una comprensión integral sobre esta enfermedad, abordando su diagnóstico, tratamiento y prevención, con el fin de fortalecer la capacidad del equipo de salud para identificar, tratar y educar a la comunidad. Además, como parte de la conmemoración, se instaló un stand informativo, donde se entregó material educativo y orientación sobre medidas preventivas.

Agradecemos a todos los participantes por su compromiso en la lucha contra la tuberculosis. Seguimos trabajando juntos por una comunidad más informada y saludable.





Primera reunión de la Unidad de Acompañamiento Espiritual Intercultural

En este espacio participaron representantes de distintos credos religiosos y voluntariados, junto a nuestra facilitadora intercultural PESPI, quien expuso sobre la Cultura Diaguita y el proyecto para implementar la asistencia espiritual ancestral en la atención de nuestros pacientes.

Este enfoque considera el uso de hierbas aromáticas, aceites naturales, palos de agua y otras prácticas heredadas de los pueblos originarios, promoviendo una atención más integral y respetuosa con la diversidad espiritual.

Impulsada por la Unidad de Participación a través del programa PESPI, esta iniciativa busca fortalecer la participación ciudadana e incorporar las creencias religiosas y espirituales como parte del bienestar de nuestros pacientes.





Primera reunión del Comité de Gestión Usuaria

Este mes se realizó la primera reunión del Comité de Gestión Usuaría, para trabajar en la mejora y humanización de la atención en nuestro hospital.

A través de la revisión de solicitudes ciudadanas, resultados de encuestas y el valioso aporte de la comunidad, se busca generar cambios significativos en beneficio de nuestros usuarios.

En esta instancia participaron representantes del consejo consultivo, de nuestro hospital, consejos consultivos comunales, juntas de vecinos, agrupaciones de pacientes, voluntariados, acompañamiento espiritual y pueblos originarios, junto a autoridades y equipos de salud comprometidos con este trabajo.





Día Mundial del Riñón

Nuestros riñones cumplen un papel fundamental en la eliminación de toxinas y en el equilibrio de nuestro organismo.

Muchas personas padecen enfermedades renales sin saberlo pero la prevención es clave por eso, en esta jornada, las y los funcionarios conversaron con nuestra comunidad sobre la importancia del cuidado de la salud renal, promoviendo hábitos saludables.

Recuerda que para cuidar nuestros riñones, es importante una alimentación equilibrada, hidratación adecuada y control médico regular.



Día del Auxiliar de Servicio

El 19 de marzo la Asociación de Auxiliares del hospital organizó una actividad de reconocimiento para todos los funcionarios que son parte de este importante estamento.

Gracias por toda la vocación de servicio que improntan en todo su quehacer diario.





Campaña de
**VACUNACIÓN
FUNCIONARIA**



PUNTO DE VACUNACIÓN PARA FUNCIONARIOS

SERVICIO MQ1 (QUINTO PISO)

Mañana: de 09:00 a 12:00 hrs. | Tarde: de 14:00 a 15:00 hrs.

Comienza a funcionar ALMA en el área de atención abierta

El 27 de marzo se hizo el lanzamiento del nuevo sistema de información hospitalaria ALMA en el área de atención abierta. Esto significó un esfuerzo de todos los equipos para lograr este importante hito en este proceso de cambio, del cual será parte todo el hospital hasta fines de este año.



Resultado elecciones Comité Paritario de Higiene y Seguridad

Con un total de 600 votos emitidos en la elección del 14 de marzo de este año, se realizó el conteo de preferencias para establecer a los integrantes del nuevo Comité Paritario hasta el 2027:

Representantes titulares

- **Claudia Olivares Castillo**
- **Jeannette Rojas Catelicán**
- **Jonathan Oñate Cortés**

Representantes suplentes

- **Simón Esquivel Rivera**
- **Luisa Correa Saavedra**
- **Luis Araya Urqueta**





**Lo que
no sabías de**



UNIDAD DE CONTROL CENTRALIZADO

¡Conozcámonos!

Esta importante unidad se encarga de monitorear y administrar el sistema de climatización, correo neumático, iluminación, sistema de alarmas de gases clínicos.

Este equipo es la primera respuesta del hospital frente a situaciones de emergencia y desastre, ya que, por medio del circuito de cámaras y detectores de humo, son quienes se encargan de levantar las alarmas en caso de ser necesario.

Si quieres contactarte con ellos, aquí te dejamos sus contactos:

Orlando Acuña, jefe de unidad de control centralizado:

jefecentralizado.hov@redsalud.gob.cl

Anexo: 531333





El Hospital en la prensa



Claves para vivir los cambios del climaterio y la menopausia

Estas etapas marcan una transición importante en la vida de las mujeres, donde los cambios físicos, psicológicos y sociales pueden impactar su bienestar emocional.

Durante estos periodos, la disminución de estrógenos no sólo provoca alteraciones físicas, como la variación del ciclo menstrual, sofocos y sequedad vaginal, también puede influir en la estabilidad emocional y en la percepción de la propia identidad. Al respecto, la psicóloga del Hospital Provincial de Ovalle, Maricela Molina, entregó claves para comprender y abordar estos cambios con una mirada positiva y consciente.

Un proceso natural, no una enfermedad

La menopausia es un proceso biológico que todas las mujeres atraviesan en algún momento de su vida. Sin embargo, la manera en que se afronta puede marcar la diferencia en la calidad de vida. “Debemos entender y pensar que la menopausia no es ninguna enfermedad, sino más bien un cambio natural, parte del desarrollo de la mujer. Aceptar y visualizar este proceso de manera positiva permite reducir la angustia y mejorar la autoestima”, señaló la especialista.

En la misma línea, comentó que muchas mujeres experimentan síntomas como cambios en el estado de ánimo, ansiedad, insomnio, irritabilidad y sensación de vacío, sobre todo cuando los hijos dejan el hogar. Sobre este punto, la psicóloga destacó que “las fluctuaciones hormonales pueden generar un impacto emocional significativo. Es importante estar atentas a síntomas como la tristeza persistente o la ansiedad excesiva y buscar apoyo cuando sea necesario. Hablar sobre lo que se siente con alguien de confianza es clave”.

Estrategias para el bienestar emocional

Adoptar hábitos saludables y una actitud proactiva ante esta etapa es fundamental para mantener el equilibrio emocional. Al respecto, la profesional mencionó que “mantener una alimentación adecuada, realizar actividad física -sin necesidad de acudir a un gimnasio, sino adaptándola a los gustos y tiempos de cada una- y cuidar la higiene del sueño son pilares esenciales para el bienestar mental. También es importante educarse sobre la sexualidad en esta etapa y fortalecer el diálogo con la pareja”.



[Ver nota completa aquí](#)



Exitosa feria de apoyo a la mujer reunió a la comunidad en el Hospital de Ovalle

En un esfuerzo por fortalecer las redes comunitarias y brindar herramientas para el desarrollo femenino, diversas organizaciones se reunieron en una jornada de información, diálogo y reconocimiento.

En el marco del Día Internacional de la Mujer, se realizó la Feria de Redes de Apoyo a la Mujer, organizada por Chile Crece Contigo del centro de salud público ovalino y Plaza Ciudadana de la Delegación Presidencial Provincial de Limarí. La jornada, llevada a cabo en el frontis del recinto hospitalario, reunió a diversas entidades y agrupaciones con el propósito de brindar herramientas, orientación y respaldo a mujeres de distintas edades, fomentando su bienestar integral.

El encuentro contó con la presencia del delegado Presidencial Provincial, Eduardo Alcayaga; la seremi de la Mujer y la Equidad de Género, Camila Sabando, y el director del Hospital de Ovalle, Leopoldo Oyaneder, quienes resaltaron la relevancia de generar espacios de información y acompañamiento para las ciudadanas de la zona.

Un entorno de orientación y fortalecimiento

Durante la feria se llevaron a cabo diversas actividades, entre ellas la presentación de danza porteo, una expresión artística que combina el baile con el porteo ergonómico, promoviendo el vínculo madre-bebé. Además, se realizó el diálogo ciudadano «El rol de la cuidadora y la salud mental», liderado por la Fundación para la Promoción y Desarrollo de la Mujer (PRODEMU), donde las asistentes compartieron inquietudes y experiencias.

La seremi de la Mujer y la Equidad de Género, Camila Sabando, destacó el acceso a la información como una herramienta fundamental para el empoderamiento y afirmó que “valoramos mucho esta instancia en la que distintas entidades públicas y programas nos entregan datos relevantes para mejorar la calidad de vida de las mujeres, avanzando en paridad de género y erradicación de la violencia”.

A su vez, el director del Hospital de Ovalle, Leopoldo Oyaneder, enfatizó que “la feria de redes de apoyo se consolida como una instancia clave para la promoción de la equidad de género, dejando abierta la invitación a seguir impulsando iniciativas que contribuyan al bienestar de las mujeres en la región”.



[Ver nota completa aquí](#)

Hospital de Ovalle se reunió con consejos consultivos y agrupaciones de pacientes para contestar sus demandas

De toda la provincia, junto a representantes de agrupaciones de pacientes, quienes plantearon desafíos y demandas sentidas por la comunidad, como mejorar la atención de la farmacia y avanzar en la lista de espera. Según expresó el director del Hospital de Ovalle, “esta reunión era necesaria para dar respuesta y acercarnos con la comunidad con el fin de demostrar que se ha trabajado arduamente en atender sus solicitudes”.

El director del Hospital de Ovalle, Leopoldo Oyaneder, señaló que “esta instancia sirvió para comunicar a los dirigentes y agrupaciones que hemos estado trabajando en sus demandas, también sirvió para transparentar muchas cosas, sobre todo en lo que tiene que ver con la falta de especialistas, ya que, les informamos que el hospital tiene cargos disponibles para médicos, sin embargo, estas plazas parecen no ser atractivas para los profesionales y sus concursos quedan desiertos”.

Estas cuatro medidas que informaron desde el hospital son la instalación de 98 casilleros de auto dispensación de medicamentos; la ampliación del número de ventanillas de atención; la instalación de un nuevo sistema de llamado de pacientes en sala de espera de farmacia; y la más reciente, que tiene que ver con la adquisición por 5 meses de un dispensador de recetas adicional para medicamentos de pacientes con patologías crónicas, el cual ya está reduciendo tiempos de espera.

La reunión entre la comunidad y el Hospital de Ovalle se dio en un contexto en el cual agrupaciones de pacientes habían realizado una marcha en el centro de la capital limarina para expresar sus demandas y expectativas sobre la institución de salud. Y frente a esta realidad, Sandra Vega, presidenta del consejo consultivo de usuarios del recinto asistencial explicó que “sabíamos que había un cierto ambiente de hostilidad a causa de asuntos ajenos a lo que hacemos como consejo consultivo, pero esta era la oportunidad de que la comunidad se expresara y creo que eso se cumplió”.

La dirigente también agregó que “si bien hay problemas que son reales, nosotros queríamos mostrar que el consejo consultivo no está ajeno a trabajar junto al hospital para resolver los problemas que plantea la comunidad” y junto a esto además puntualizó que “el hospital reconoce sus falencias, pero tienen la disposición a escuchar y buscar mejorar”.

Sobre las listas de espera y falta de especialistas médicos, Sandra Vega comentó que “la gente entendió que no hay especialistas y que no todos los médicos desean venir a Ovalle, porque no es un campo laboral atractivo para ellos, y bueno, se recibe esa noticia con tristeza, pero se entiende, porque sabemos que hay cosas que escapan de las manos del hospital”.



[Ver nota completa aquí](#)



Ciberseguridad

No muerdas el anzuelo

consejos para prevenir el robo de datos por phishing

El phishing es una de las técnicas más utilizadas por ciberdelincuentes para obtener acceso no autorizado a información personal, financiera o empresarial. Este tipo de ataque se basa en el envío de mensajes fraudulentos, usualmente correos electrónicos o mensajes de texto (SMS), que parecen ser enviados por entidades legítimas, como bancos, instituciones financieras, proveedores de servicios o incluso compañeros de trabajo. Estos mensajes contienen enlaces, archivos adjuntos o solicitudes de información que, al ser accedidos, permiten a los atacantes robar datos sensibles o instalar software malicioso en los dispositivos de los usuarios.

Sigue estos consejos claves:

- * Desconfía de urgencias y amenazas en los mensajes.
- * Verifica siempre la fuente antes de hacer click.
- * No descargues archivos sospechosos.
- * Nunca compartas tu información personal por correo o mensaje.
- * No ingreses tus datos en sitios web desconocidos.

